

«Согласовано»



Директор МБОУ Лужковская СОШ

Л.Р. Апсалямова

*апрель* 20 *21* года

## МЕНЮ НА ВЫБОР

Вторая неделя, четверг. Вариант 1

№ п/п	Наименование блюда	1-4	Ккал	5-11	Ккал
		классы		классы	
		7-11 лет		11-17 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Омлет с колбасными изделиями	150	263,4	200	351,2
2	Огурцы свежие	60	805	100	14,2
3	Фрукты свежие (по сезонности)	220	207,9	100	96,0
4	Чай с лимоном	200	48,6	200	48,6
5	Хлеб пшеничный	20	52,3	20	52,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>580,7</b>		<b>673,9</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Салат картофельный с солеными огурцами	60	59,1	100	85,7
2	Щи из свежей капусты	250	88,8	250	88,8
3	Плов из свинины	200	503,2	120	578,7
4	Компот из сухофруктов	200	132,0	230	132,065,0
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,0	200	-
	<b>ИТОГО:</b>		<b>825,1</b>		<b>950,1</b>

Заведующий производством

«Согласовано»

Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсаямова

«» 20 21 года

## МЕНЮ НА ВЫБОР

Вторая неделя, четверг. Вариант 2

№ п/п	Наименование блюда	1-4 классы	Кккал	5-11 классы	Кккал
		7-11 лет		11-17 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	127,7	49	127,7
2	Макаронны отварные с маслом сливочным	160	225,1	-	-
3	Гречка отварная с маслом сливочным	-	-	200	250,4
4	Кофейный напиток с молоком	200	123,7	-	-
5	Чай с молоком	-	-	200	87,8
6	Сыр (порциями)	10	35,8	20	72,0
7	Масло сливочное	-	-	10	74,9
8	Хлеб пшеничный	20	52,3	40	104,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>564,6</b>		<b>675,0</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из отварной свеклы с яблоками	60	62,3	120	103,8
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	117,0	250	117,0
3	Жаркое по- домашнему	200	432,2	100	497,0
4	Напиток лимонный	200	98,5	230	98,5
5	Хлеб пшеничный	25	65,0	25	65,0
6	Хлеб ржано- пшеничный	20	42,0	20	73,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>817,0</b>		<b>954,9</b>

Заведующий производством 