

«Согласовано»



Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсалямова

05 апреля 2021 года

## МЕНЮ НА ВЫБОР

Первая неделя, понедельник. Вариант 1

№ п/п	Наименование блюда	1-4 классы	Ккал	5-11 классы	Ккал
		7-11 лет		11-17 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	127,7	49	127,7
2	Макароны отварные с маслом сливочным	160	225,1	230	273,0
3	Напиток кофейный с молоком	200	123,7	200	123,7
4	Сыр (порциями)	10	35,8	20	72,0
5	Хлеб пшеничный	20	52,3	40	104,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>564,6</b>		<b>700,4</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из помидор с луком, маслом растительным	60	46,6	120	93,2
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	103,8	250	103,8
3	Плов из птицы	200	422,5	230	494,9
4	Компот из сухофруктов	200	132,0	200	132,0
5	Хлеб пшеничный	20	52,0	25	65,0
6	Хлеб ржано- пшеничный	30	63,0	30	63,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>819,9</b>		<b>951,9</b>

Заведующий производством

«Согласовано»



Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсаямова

«*Апсаямова*» 20*21* года

## МЕНЮ НА ВЫБОР

Первая неделя, понедельник. Вариант 2

363,4 № п/п	Наименование блюда	1-4 классы	Ккал	5-11 классы	Ккал
		7-11 лет		11-17 лет	
	<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Омлет с колбасными изделиями	150	263,4	200	351,2
2	Огурцы свежие	60	8,5	100	14,2
3	Фрукты свежие (по сезонности)	220	207,9	100	96,0
4	Чай с лимоном	200	48,6	200	48,6
5	Хлеб пшеничный	20	52,3	20	52,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>580,7</b>		<b>673,9</b>
	<b>ОБЕД</b>				
1	Салат из отварной свеклы с яблоком	60	62,3	100	124,6
2	Суп с крупой (рис) и картофелем	250	85,8	250	85,8
3	Биточки рубленые из курицы	80	219,6	100	274,5
4	Гречка отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150	243,0	230	302,9
5	Соус сметанный с томатом	20	22,5	20	22,5
6	Напиток лимонный	200	98,5	200	98,5
7	Хлеб пшеничный	20	52,0	-	-
8	Хлеб ржано- пшеничный	20	42,0	20	42,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>825,7</b>		<b>950,8</b>

Заведующий производством