

«Согласовано»

Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсаямова

« 06 » апреля 20 21 года

МЕНЮ НА ВЫБОР

Первая неделя, вторник. Вариант 1

№ п/п	Наименование блюда	1-4	Ккал	5-11	Ккал	
		классы		классы		
		7-11лет	11-17лет			
ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная с курагой	180	242,0	200	268,9	
2	Изделие колбасное для Д/П (ветчина вареная)	10	27,9	20	84,6	
3	Какао- напиток на молоке	200	94,1	200	94,1	
4	Хлеб пшеничный	40	104,7	40	104,0	
5	Фрукты свежие (по сезону)	90	31,5	100	96,0	
ИТОГО:			640,5		647,6	
ОБЕД						
1	Салат из свежих овощей (капуста, помидоры, огурцы)	60	44,3	120	73,8	
2	Рассольник ленинградский	250	107,3	250	107,3	
3	Котлеты рубленные мясные	80	245,2	100	292,7	
4	Гречка отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150	243,0	200	291,6	
5	Соус сметанный с томатом	-	-	20	22,5	
6	Напиток из шиповника	200	88,2	200	88,2	
7	Хлеб пшеничный	20	52,0	-	-	
8	Хлеб ржано- пшеничный	20	42,0	30	73,5	
ИТОГО:			822,0		949,6	

Заведующий производством

«Согласовано»

Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсаямова

20 24 года



МЕНЮ НА ВЫБОР

Первая неделя, вторник. Вариант 2

№ п/п	Наименование блюда	1-4	Ккал	5-11	Ккал
		классы		классы	
		7-11лет		11-17лет	
ЗАВТРАК					
1	Каша овсяная	180	161,8	200	179,8
2	Творог для детского питания	100	169,0	100	169,0
3	Напиток кофейный с молоком	200	123,7	200	123,7
4	Хлеб пшеничный	40	104,7	30	78,0
	ИТОГО:		559,2		676,1
ОБЕД					
1	Салат картофельный с солеными огурцами	60	59,1	100	85,7
2	Щи из свежей капусты	250	88,8	250	88,8
3	Биточки рубленые из курицы	80	219,6	100	274,5
4	Макароны отварные с маслом сливочным	180	245,7	200	260,0
5	Компот из сухофруктов	200	132,0	200	132,0
6	Хлеб ржано- пшеничный	-	-	20	42,0
7	Хлеб пшеничный	30	78,0	25	65,0
	ИТОГО:		823,3		948,0

Заведующий производством