

«Согласовано»

Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсальямова

Апсальямова 20 *21* года



МЕНЮ НА ВЫБОР

Первая неделя, среда. Вариант 1

№ п/п	Наименование блюда	1-4 классы	Ккал	5-11 классы	Ккал
		7-11 лет		11- 17лет	
ЗАВТРАК					
1	Запеканка творожная	150	379,9	200	468,5
2	Соус абрикосовый	15	41,1	15	41,1
3	Масло сливочное	10	74,9	10	74,9
4	Хлеб пшеничный	40	104,7	20	52,0
5	Чай с сахаром	200	40,0	200	40,0
	ИТОГО:		595,8		676,5
ОБЕД					
1	Икра кабачковая	60	80,3	100	133,8
2	Суп картофельный с горохом	250	148,3	250	148,3
3	Шницель рыбный рубленый	100	236,7	100	236,7
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	200	187,0	230	210,5
5	Напиток апельсиновый	200	96,0	200	96,0
6	Хлеб пшеничный	30	78,0	20	52,0
7	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	30	73,5
	ИТОГО:		826,3		950,7

Заведующий производством

«Согласовано»

Директор МБОУ Ложковская СОШ
Л.Р. Апсаямова
« 24 » сентября 20 24 года

МЕНЮ НА ВЫБОР

Первая неделя, среда. Вариант 2

№ п/п	Наименование блюда	1-4 классы	Ккал	5-11 классы	Ккал
		7-11 лет		11-17 лет	
ЗАВТРАК					
1	Омлет натуральный	150	226,0	200	301,3
2	Горошек зеленый	60	24,1	100	40,2
3	Фрукты свежие (по сезонности)	220	207,9	220	207,9
4	Какао напиток на молоке	200	94,1	200	94,1
5	Хлеб пшеничный	20	52,3	20	52,0
	ИТОГО:		604,5		695,5
ОБЕД					
1	Салат из отварной свеклы с яблоком	60	62,3	100	124,6
2	Суп с крупой (рис) и картофелем	250	85,8	250	85,8
3	Котлеты из курицы	80	219,6	100	274,5
4	Овощи тушеные	150	243,0	230	302,9
5	Напиток лимонный	200	98,5	200	98,5
6	Хлеб пшеничный	20	65,0	-	-
7	Хлеб ржано- пшеничный	20	42,0	20	65,0
	ИТОГО:		816,2		951,3

Заведующий производством