

«Согласовано»

Директор МБОУ Ложковская СОШ
Л.Р. Апсаямова
» апрель 20 21 года

МЕНЮ НА ВЫБОР

Первая неделя, четверг. Вариант 1

№ п/п	Наименование блюда	1-4 классы	Ккал	5-11 классы	Ккал
		7-11 лет		11-17 лет	
ЗАВТРАК					
1	Каша «Дружба»	180	256,7	200	285,2
2	Масло сливочное (порциями)	10	74,9	10	74,9
3	Сыр (порциями)	10	35,8	20	72,0
4	Хлеб пшеничный	40	104,7	30	78,0
5	Напиток кофейный с молоком	200	123,7	200	123,7
	ИТОГО:		595,8		676,8
ОБЕД					
1	Салат картофельный с солеными огурцами	60	59,1	100	85,7
2	Щи из свежей капусты	250	88,8	250	88,8
3	Биточки рубленые из курицы	80	219,6	100	274,5
4	Макароны отварные с маслом сливочным	180	245,7	200	260,0
5	Компот из сухофруктов	200	132,0	200	132,0
6	Хлеб пшеничный	30	78,0	25	65,0
7	Хлеб ржано- пшеничный	-	-	20	42,0
	ИТОГО:		823,3		948,0

Заведующий производством

«Согласовано»

Директор МБОУ Ложковская СОШ
Л.Р. Апсалимова
« 28 » апреля 20 14 года

МЕНЮ НА ВЫБОР
Первая неделя, четверг. Вариант 2

№ п/п	Наименование блюда	1-4	Ккал	5-11	Ккал
		классы		классы	
		7-11 лет		11-17 лет	
ЗАВТРАК					
1	Сырники из творога	150	407,8	150	407,8
2	Сыр (порциями)	20	71,7	20	72,0
3	Хлеб пшеничный	40	104,7	40	104,0
4	Какао напиток на молоке	200	94,1	200	94,1
	ИТОГО:		678,3		677,9
ОБЕД					
1	Салат из моркови с яблоками	60	32,9	100	39,8
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	103,8	250	103,8
3	Гуляш	100	221,0	120	222,3
4	Рис отварной с маслом сливочным	180	226,4	230	267,1
5	Компот из сухофруктов	200	132,0	200	132,0
6	Хлеб пшеничный	25	65,0	40	104,0
7	Хлеб ржано- пшеничный	20	42,0	40	84,0
	ИТОГО:		823,1		952,9

Заведующий производством

