

«Согласовано»

Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсаямова

20 21 года



МЕНЮ НА ВЫБОР

Вторая неделя, понедельник. Вариант 1

№ п/п	Наименование блюда	1-4 классы	Ккал	5-11 классы	Ккал
		7-11 лет		11-17 лет	
ЗАВТРАК					
1	Сардельки (сосиски) отварные	49	127,7	49	127,7
2	Каша гречневая	200	250,4	200	250,4
3	Сыр (порциями)	20	71,7	20	72,0
4	Хлеб пшеничный	40	104,7	40	104,0
5	Чай с молоком	200	87,8	200	87,8
5	Масло сливочное	10	74,9	10	74,9
	ИТОГО:		559,1		675,0
ОБЕД					
1	Салат из моркови с яблоками	60	32,9	100	39,8
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	103,8	250	104,8
3	Гуляш	100	221,0	120	222,3
4	Рис отварной с маслом сливочным	180	226,4	230	267,1
5	Компот из сухофруктов	200	132,0	200	132,0
6	Хлеб пшеничный	25	65,0	40	104,0
7	Хлеб ржано- пшеничный	20	42,0	40	84,0
	ИТОГО:		823,1		952,9

Заведующий производством

«Согласовано»

Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсаямова

« 26 » апреля 20 21 года

МЕНЮ НА ВЫБОР

Вторая неделя, понедельник. Вариант 2

№ п/п	Наименование блюда	1-4 классы	Ккал	5-11 классы	Ккал
		7-11 лет		11-17 лет	
ЗАВТРАК					
1	Каша рисовая	180	241,6	180	268,4
2	Сыр (порциями)	10	119,2	10	54,0
3	Молоко	200	35,8	200	119,2
4	Хлеб пшеничный	40	104,7	40	104,0
	ИТОГО:		501,3		675,2
ОБЕД					
1	Салат из отварной свеклы с яблоком	60	62,3	100	124,6
2	Суп с крупой (рис) и картофелем	250	85,8	250	85,8
3	Биточки рубленые из курицы	80	219,6	100	274,5
4	Гречка отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150	243,0	230	302,9
5	Соус сметанный с томатом	20	22,5	20	22,5
6	Напиток лимонный	200	98,5	200	98,5
7	Хлеб пшеничный	20	52,0	-	42,0
8	Хлеб ржано- пшеничный	20	42,0	20	
	ИТОГО:		825,7		950,8

Заведующий производством