

«Согласовано»

Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсаямова

« 14 » апреля 20 14 года



МЕНЮ НА ВЫБОР

Вторая неделя, вторник. Вариант 1

№ п/п	Наименование блюда	1-4	Ккал	5-11	Ккал
		классы		классы	
		7-11лет		11-17лет	
ЗАВТРАК					
1	Каша овсяная	180	161,8	200	179,8
2	Творог для детского питания	100	169,0	100	169,0
3	Напиток кофейный с молоком	200	123,7	200	123,7
4	Хлеб пшеничный	40	104,7	30	78,0
	ИТОГО:		559,2		676,1
ОБЕД					
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	49,0	100	90,2
2	Рассольник ленинградский	250	107,3	250	107,3
3	Котлеты рубленые мясные	100	292,8	100	292,8
4	Пюре картофельное с маслом	200	187,0	200	210,5
5	Напиток шиповника	200	96,0	200	88,2
6	Хлеб пшеничный	35	91,0	35	91,0
7	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	30	73,5
	ИТОГО:		823,0		953,3

Заведующий производством

