

«Согласовано»

Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсалимова

« 28 » апреля 20 21 года

## МЕНЮ НА ВЫБОР

Вторая неделя, среда. Вариант 1

№ п/п	Наименование блюда	1-4 классы	Ккал	5-11 классы	Ккал
		7-11 лет		11- 17лет	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша рисовая	180	241,6	180	268,4
2	Сыр (порциями)	10	35,8	10	54,0
3	Молоко	200	119,2	200	119,2
4	Хлеб пшеничный	40	104,7	40	104,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>501,3</b>		<b>675,2</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из отварной свеклы с яблоком	60	62,3	100	124,6
2	Суп с крупой (рис) и картофелем	250	85,8	250	85,8
3	Биточки рубленые из курицы	80	219,6	100	274,5
4	Гречка отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150	243,0	230	302,9
5	Соус сметанный с томатом	20	22,5	20	22,5
6	Напиток лимонный	200	98,5	200	98,5
7	Хлеб пшеничный	20	52,0	-	42,0
8	Хлеб ржано- пшеничный	20	42,0	20	-
	<b>ИТОГО:</b>		<b>825,7</b>		<b>950,8</b>

Заведующий производством

«Согласовано»



Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсаямова

20 24 года

## МЕНЮ НА ВЫБОР

Вторая неделя, среда. Вариант 2

№ п/п	Наименование блюда	1-4 классы	Ккал	5-11 классы	Ккал
		7-11 лет		11- 17лет	
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша пшеничная с курагой	180	242,0	200	268,9
2	Изделие колбасное для Д/П (ветчина вареная)	10	27,9	20	84,6
3	Какао напиток на молоке	200	94,1	200	94,1
4	Хлеб пшеничный	40	104,7	40	104,0
5	Фрукты свежие (по сезону)	90	31,5	100	96,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>500,2</b>		<b>647,6</b>
<b>ОБЕД</b>					
1	Икра кабачковая	60	80,3	100	133,8
2	Суп картофельный с горохом	250	148,3	250	148,3
3	Шницель рыбный рубленый	100	236,7	100	236,7
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	200	187,0	230	210,5
5	Напиток апельсиновый	200	96,0	200	96,0
6	Хлеб пшеничный	30	78,00	20	52,0
7	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	30	73,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>826,3</b>		<b>950,7</b>

Заведующий производством