

«Согласовано»



Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсальямова

20 11 года

МЕНЮ НА ВЫБОР

Вторая неделя, пятница. Вариант 1

№ п/п	Наименование блюда	1-4	Ккал	5-11	Ккал
		классы		классы	
		7-11		11-	
		лет		17лет	
ЗАВТРАК					
1	Сырники из творога	150	407,8	200	407,8
2	Сыр (порциями)	20	71,7	20	72,0
3	Хлеб пшеничный	40	104,7	40	104,0
4	Какао напиток на молоке	200	94,1	200	123,7
	ИТОГО:		566,5		628,6
ОБЕД					
1	Салат из помидор с луком, маслом растительным	60	46,6	120	70,0
2	Суп картофельный с горохом	250	148,3	250	148,3
3	Шницель рубленый мясной	80	245,2	100	292,8
4	Макароны отварные с маслом сливочным	150	195,0	230	299,0
5	Напиток апельсиновый	200	96,0	200	96,0
6	Хлеб пшеничный	20	52,0	-	-
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,0	20	42,0
	ИТОГО:		825,1		948,0

Заведующий производством

«Согласовано»

Директор МБОУ Ложковская СОШ

Л.Р. Апсальямова

20 21 года



МЕНЮ НА ВЫБОР

Вторая неделя, пятница. Вариант 2

№ п/п	Наименование блюда	1-4	Ккал	5-11	Ккал	
		классы		классы		
		7-11 лет	11-17 лет			
ЗАВТРАК						
1	Каша «Дружба»	180	256,7	200	285,2	
2	Сыр (порциями)	20	35,8	20	72,0	
3	Хлеб пшеничный	40	104,7	40	78,0	
4	Кофейный напиток на молоке	200	123,7	200	123,7	
5	Масло сливочное (порциями)	10	74,9	10	74,9	
ИТОГО:			595,8		676,8	
ОБЕД						
1	Салат картофельный с солеными огурцами	60	59,1	100	85,7	
2	Щи из свежей капусты	250	88,8	250	88,8	
3	Биточки рубленые из курицы	80	219,6	100	274,5	
4	Макароны отварные с маслом сливочным	180	245,7	200	260,0	
5	Компот из сухофруктов	200	132,0	200	132,0	
6	Хлеб пшеничный	30	78,0	25	65,0	
7	Хлеб ржано- пшеничный	-	-	20	42,0	
ИТОГО:			823,3		948,0	

Заведующий производством