

**Управление образования Администрации  
городского округа Солнечногорск Московской области  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЛОЖКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

---

141595, Московская область,  
г.о. Солнечногорск, д. Ложки

тел/факс 8(496) 263-76-97  
e-mail: ApsalyamovaLR@mosreg.ru

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБОУ Ложковская СОШ

Прокотол №1  
от «31» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Л.Р. Апсалямова

Приказ № 162  
от «31» августа 2023 года

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
в МБОУ Ложковская СОШ**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила организации образовательного процесса в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Ложковская средняя общеобразовательная школа (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ Ложковская СОШ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **2. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего и среднего общего образования**

2.1. Учебный год в МБОУ Ложковская СОШ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры с текущей аттестацией для 2-9 классов, полугодия с аттестацией для 10-11 классов. Количество триместров – 3. Количество полугодий – 2.

2.4. После каждого модуля обучения следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в МБОУ Ложковская СОШ ведется в 1-11 классах по пятидневной неделе. Обучение организовано в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям МБОУ Ложковская СОШ в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками–играми, уроками–театрализациями, уроками–экскурсиями),
- ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в МБОУ Ложковская СОШ начинаются в 8:30.

## 2.10. Расписание звонков:

1 урок	8:30 – 9:15
2 урок	9:30 – 10:15
3 урок	10:35 – 11:20
4 урок	11:30 – 12:15
5 урок	12:25 – 13:10
6 урок	13:30 – 14:15
7 урок	14:25 – 15:10
8 урок	15:20 – 16:05
9 урок	16:15 – 17:00

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровнях начального, основного и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике на уровнях основного и среднего общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.

2.16. В оздоровительных целях в МБОУ Ложковская СОШ создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении.

Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 2 урока физической культуры в неделю,
- 1 час внеурочной деятельности в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.2. Сроки каникул утверждаются в календарном графике.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены –10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам триместров, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ Ложковская СОШ

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Московской области, Управления образования Администрации городского округа Солнечногорск.